

Patrocina

Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives. GV.
Ajuntament de Llíria



Obra: CIEM Unió Musical de Llíria

Organitza

Serveis Socials d'Atenció Primària
Taller Pentagrama
Associació Pentagrama

Col·labora

Federació del Comerç de Llíria
Músicos Solidarios Sin Fronteras
Escola de Dansa de Llíria
Caixa Popular



Del 7 al 15
d'Octubre

Setmana Salut Mental



Obra: Col·legi Imperial Xiquets d'Orfens de Sant Vicent Ferrer (San Antonio de Benagéber)

*"Cultivant ments per
enriquir les diferències"*

Llíria
2022



DIVENDRES 07

18.00h. Acte inaugural de la Setmana de la Salut Mental. Obertura de la campanya de sensibilització *#Cultivant ments per enriquir les diferències*.

Concert del Cor Inclusiu "BATUKARANG" de Pentagrama.

Lloc: Llar de les persones majors

DILLUNS 10

11.00h. "V Marxa per la Salut Mental"

Tornem als carrers amb aquesta marxa que recorrerà el centre de Llíria i que té com objectiu el conscienciar a la ciutadania sobre la importància de la Salut Mental.

Recomanable per a totes aquelles persones que vulguen gaudir d'un matí divertit, saludable i solidari, indistintament de la seua condició física o edat. Amb la col·laboració de l' **Escola de Dansa** de Llíria.

Inscripcions: Del 19 al 30 de setembre a info@associaciopentagrama.org

Itinerari: Eixida des de la Plaça Major, Plaça 9 d'octubre, Plaça Partidors, Carrer Sant Vicent, Carrer Pla de l'Arc fins al Pavelló Pla de l'Arc de Llíria.

DIMARTS 11

11.00h. Xerrada: "Intervenció i prevenció del suïcidi en adolescents" a càrrec de **María de Quesada**, autora del llibre "La niña amarilla: relatos suicidas desde el amor" i presidenta de l' associació *#LaNiñaAmarilla*.

Lloc: Centre Social Multiusos

DIJOUS 13

10.00h a 13.00h. "11ª Campanya informativa i Mercadet solidari"

S'ofereix als punts habilitats informació per tal de que es conega com actuar davant un problema de Salut Mental.

A més, l'equip de **CONNECTALLÍRIA** eixirà al carrer per fer un sondeig social i saber com cuidem la nostra Salut Mental.

També es podran adquirir als punts habilitats, els **productes solidaris artesanals** realitzats per PENTAGRAMA.

Llocs simultanis de l'activitat: Centre Social Multiusos, Mercat del Pla de l'Arc de Llíria, Plaça de Partidors de Llíria

11.00h. "Taller pràctic de regulació emocional"

Apren a utilitzar la teua capacitat de regulació emocional en el moment que una emoció et bloqueja. Taller gratuït, en grup reduït i fragmentat en dos dies d'una hora de duració. Places limitades.

Inscripcions: info@associaciopentagrama.org

Lloc: Villa Ángeles

DIVENDRES 14/15

09.30h. Viatge cultural de cap de setmana a Benicàssim

Es visitarà el centre històric i les Coves de Sant Josep.

Jornada de convivència per als membres de PENTAGRAMA.

Lloc d'eixida: Centre Social Multiusos